

Rohan a világ. Mindent arra építettünk ki, hogy időt spóroljunk magunknak. A közlekedést, a kommunikációt felgyorsítottuk, az életünket összesűrítettük. És még így is azt érezzük, hogy mindig rohanunk és nincs elég időnk. Ráadásul ez a felgyorsult életmódunk nemcsak önmagunknak rossz, hanem a környezetünknek is. Ma van 2026. április 22., a Föld napja, így ma különösen jó odafigyelni, hogyan viselkedünk magunkkal és a teremtéskor ajándékba kapott Földdel. De mégis, hogyan kéne jól/jobban élni az életünket?

Azt hiszem, a lelassulás, elcsendesedés egy jó módszer lehet erre. Persze erre is IDŐT kell szánni, de szerintem nagyon megéri. Akár 5-10 perc csend vagy beszélgetés az Istennel nagy megnyugvást tud jelenteni számomra. Csak pár perc a napodból, amit szerintem abszolút érdemes rászánni. Én esténként szoktam erre egy kis időt áldozni, de a reggeledet is ugyanúgy feldobhatja.

Na és itt kapcsolódnék valahogy az evangéliumhoz. Ugyan nem olyan hosszú ez a szakasz, de három kulcsmondat van, ami különösen megtetszett, és ezért ki is emelném őket:

*„Aki hozzám jön, többé nem éhezik, s aki bennem hisz, nem szomjazik soha.”*

Szerintem ezen nem sok mindent kell magyarázni, számomra egyszerűen annyit jelent, hogy ha Jézusban hiszünk, és időt töltünk Vele, azzal csak jót teszünk magunknak.

*„Annak, aki küldött, az az akarata, hogy abból, amit nekem adott, semmit el ne veszítsek.”*

Itt lehet megint kapcsolódni a Föld napjához. Ezt ajándékba kaptuk az Atyától, és gondoznunk kell, vigyáznunk kell rá.

*„Mert Atyámnak az az akarata, hogy mindenki, aki látja a Fiút és hisz benne, örökké éljen, s feltámasszam az utolsó napon.”*

Ehhez már tényleg nem sokat tudok hozzátenni, ez szerintem egy teljes értékű magyarázat arra, hogy miért érdemes jézusi életet élni. Mindemellett ehhez maga a Bokor is hozzásegít, amiért nagyon hálás vagyok, hogy ilyen környezetben nőhetek fel. A közösségi találkozók, közösségi programok óriási lelki feltöltődést tudnak adni. Ez egy kincs. Hát használjuk ki!

*Bajnok Lilla, Budapest*