

Jézus a legegyszerűbb és a legmindennapibb jelkép alakjában helyezi magát elénk. Akinek az életben Jézus meghatározó szerepet tölt be, annak a mindennapi kenyér hasonlata nagyon kifejező kép. A kenyér az egyik *legszükségesebb* élelem a mindennapi táplálkozásban. Nagyon sok élelmiszercikk luxus. A hagyományos táplálkozás és a Jézus korában szokásos étkezési szokások szerint a kenyeret nem tudjuk nélkülözni. Vannak az asztalunkon más dolgok, amelyek nélkül jól megvagyunk, de a kenyérral nem ez a helyzet.

Jézus életet tápláló személye és tanítása nélkül nincs lelki élet, de veszélybe kerül az ember fizikai léte is. Jézus az a személy, aki Isten világát emberi szavakkal tárta elénk, amelyekkel tudjuk táplálni lelkünket. Ez a lelki élet kihat a fizikai, viselkedésbeli, magatartásbeli életvezetésünkre is.

A kenyér a hagyományos étkezésben *napi* táplálék. Vannak élelmiszerek, amelyeket esetenként fogyasztunk, másokat meg szeszónálisan. A kenyér olyasvalami, amelyre a hagyományos étkezési rend szerint életünk minden napján szükség van.

Ugyanez a helyzet lelkileg is. Jézus személyéből minden nap táplálkozni kell: rá kell néznünk, rá kell gondolnunk. Párbeszédet kell vele folytatnunk napi szinten. Engedni kell, hogy hasson a lelki világunkra. Ez csak úgy lehetséges, ha napok forгатagában Jézusra nézünk, és engedjük, hogy táplálja a lelkünket. Nyomot hagyjon a személyiségünkön.

Mi a *folyamata* a kenyér táplálékká válásának? A búza kikel, szárba szökken, kalászt érlel, majd a kalászból érett magot. Levágják, megrostálják, lisztté őrlik. Végül átmegy a sütés tüzes folyamatán a kemencében. Ekkor válik alkalmassá az élet fenntartására. Ekkor válik táplálékká.

Jézusból táplálkozva mindnyájunknak kenyérré kell válnunk mások számára. Nem könnyű folyamat. Keresztül kell menni azokon a próbatételeken, amelyeket Jézus személyének követése és tanításának megtartása állít elénk. Ehhez szükséges a rendszeres rátekintés Jézusra, az állandó párbeszéd vele, és engedni, hogy áthassa a személyünket, lelkünket, egész egyéniségünket.

*Gyűri Ferenc plébános, Lövő*