

Irgalmas látásmód

„Ha igazságotok nem múlja felül” – Jézus a pontos fordítás szerint azt mondja, hogy a mi igazvontunknak, vagyis a mi Istennek tetszésünknek felül kell múlnia, tökéletesebbnek kell lennie, mint amilyen volt a zsidó szentírás-tudósoké és a legvallásosabb farizeusi szektáé. Farkastörvényű világunkban már olyan kevés jóval is megelégszünk vagy megelégednénk, ha legalább az a kevés jó meg lenne. A „nem bűnöző” már majdnem a jó ember szinonimája lett. A kevésbé rosszat már majdnem értéknek fogadjuk el. Ebből aztán könnyű arra az álláspontra jutni, hogy mivel én nem vagyok ilyen rossz, akkor tulajdonképpen jó vagyok. És máris elérkeztünk a farizeusi gondolkodásmód gyökeréhez. Mivel én nem teszek olyan rosszakat, mint mások, különb vagyok náluk. Csakhogy a több „igazság” Jézus szájából nem ezt jelenti! Ez nem mennyiségi különbség, nem a másikkal hasonlítva több, hanem minőségi ugrásra van szükség, valami egészen másra! Arra van szükség, hogy őszintén megnézzük, mi van önmagunk vallásos máza alatt.

„Én pedig azt mondom nektek... aki haragot tart” – Hogy az emberölés nem fér össze a szeretettel, azt nemcsak Jézus, hanem már az Ószövetség is mondta. Jézus most azt kívánja, hogy a haragot, ellenszenvet is győzzük le magunkban, nehogy „cselekedetté érjen”. Jézus jól tudja, hogy a tett már végkifejlet, ellene a küzdelmet nem itt kell kezdeni. A harag, a bűn szívünk mélyén, érzelmeink feszülésében születik, és mindaddig veszélyforrás, amíg a megbocsátás ki nem oltja az égető parazsat. Amikor Jézus az ellenségszeretetről beszél, parancsához hozzáteszi a megoldás hogyanjaként: „imádkozzatok értük”, „tegyetek jót velük”. Ez a lélektani kulcs, a lényeg. Jézus érzelmváltozásra tanít.

„Békülj ki” – A békülékeny lelkiület, a békesség szeretete nem a gyengeség jele, hanem a Jézus által ajándékozott boldogság útja. „Ha valaki rosszul bánik veled, vagy rosszat mond rólad, emlékezz erre: abban a hiszemben teszi vagy mondja, hogy alapja van rá... Ha hamis a véleménye, az neki árt, mert tévúton halad... Bármit mond, jegyezd meg: neki úgy tűnt igaznak” (Epiktétosz). Életünk egyik legnehezebb iskolaleckéje és egyben vizsgálja az emberi kapcsolataink helyrebillentése. Az irgalmas látásmód gyakorlásával Jézustól segítséget is kapunk a szeretet egyensúlyának megteremtéséhez.

Rihmer Karcsi, Budapest