

Kétségtelen, hogy az embernek az életjelenségei fenntartásához ennie és innia kell, szüksége van táplálékra. Étel nélkül akár hetekig is élünk, ám a folyadék hiánya sokkal hamarabb súlyos gondot okozhat. Ezért aztán itt, a „jóléti” Magyarországon a nagytöbbségünk igyekszik bebiztosítani magát és tartalékot is képezni magának, hogy se ételből, se italból ne legyen hiányunk. Tény, hogy a helyes táplálkozás alapvetően fontos az egészséges élethez, ezért az étkezések gyakorlatilag központi szervezőelemévé váltak az életünknek: ezek adják a napi ritmust, hozzájuk igazítjuk a munkánkat, az ünnepeinket, a találkozásainkat, gyakorlatilag mindent. Nem esünk-e olykor át a ló túloldalára?

Nagyon kedvelt kép az evangéliumban a testi táplálék és táplálkozás átvitt, lelki értelemben történő használata: „Ha nem eszitek az Emberfia testét és nem isszátok az ő véré, nem lesz élet bennetek. Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, annak örök élete van és én föltámasztom az utolsó napon.” Tudunk-e a testi táplálkozáshoz hasonlóan figyelni lelki szükségleteinkre? Tudjuk-e a lelki táplálkozást is életünk központjává tenni?

Hisszük Urunk, hogy ha igazán befelé figyelünk, akkor Rád figyelünk és inni tudjuk a szavaidat, és így nemcsak a magunk, de akár mások szükségleteit is gondozni tudjuk. Segíts, hogy legyen szemünk azokra, akik hiányt szenvednek akár testi, akár lelki szükségleteikben, és meglássuk, hogy mivel segíthetjük őket igazán.

*Pálinkás Tamás és Júlia, Budapest*