

*„Ha megtartjátok parancsaimat, megmaradtok szeretetemben, ahogy én is megtartottam Atyám parancsait, és megmaradok az ő szeretetében. Ezeket azért mondtam nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek, és örömtök ezzel teljes legyen.”*

Az embereket az otthon elsajátított viselkedési modellel szoktuk megközelíteni. Jézus az Atya szeretetét közölte velünk. Ez a szeretet nem egyszerűen érzelmi szeretet, hanem elkötelezett szeretet. Jézus és az Atya közti szeretet annyira intenzív, hogy egy harmadik személy, a Szentlélek öröktől fogva velük van. A házasság ezért a szentháromság modelljét viseli magán.

A házaselek szeretete csak akkor teljesedik ki, ha befogadja a transzcendens harmadikat. A transzcendens harmadik az Isten. Semmilyen emberi kapcsolat nem tud beteljesedni Isten szeretete nélkül. Jézus azt kéri tőlünk, hogy tartsuk meg parancsait, mert akkor az ő szeretete bennünk marad. Ez a jézusi szeretet adja meg az igazi örömet. Jézus szeretete nélkül senki nem lehet boldog a Földön.

A Szentlélek működésének is a gyümölcse az öröm. VI. Pál pápa mondta, hogy a keresztény öröm feltételezi a természetes öröm készségét. Külön recept nincs az öröm megszerzésére, de a külső körülmény ehhez nem elégséges. Alapszabály, hogy addig nem örülhetünk, amíg ebben nem segítenek bennünket mások. Ugyanakkor csak akkor leszek boldog, ha másoknak szentelem az életem.

Az örömet csak úgy tudjuk megtartani, ha egy belső szűrőt használunk, amelynek segítségével ügyelünk a gondolatainkra, benyomásainkra. Belső nyugalmunkat és örömünket csak úgy tudjuk megőrizni, ha életünket a gondviselésre bizzuk.

*Dr. Kéthelyi Mária (Budapest)*