## Évközi 30. vasárnap — A szeretet állomásai — 2026

A év

**Kedves Barátaim!** Nagyon köszönöm, hogy megint itt lehetek Veletek, és szeretettel köszönthetlek Titeket azzal a jókívánsággal, hogy **Jézus szeretete legyen Bennetek!**
Danitól kérdeztem, hogy mi a lelkigyakorlatos mottótok, mert a mai előírt evangélium a **főparancs,** de tavaly is az **új parancsot** emlegettem. Dani nagyon helyeselt, hogy ez a téma jó lesz... Így hát most az úgynevezett **parancsokról** (a „fő" és „új" együtt) lesz szó, olyan témáról, ami kifejezetten Nektek szól egy lelkigyakorlat végén.

Kezdjük hát a mai misébe illő két énekkel: a **bűnbánatunkkal** és örömteli **istendicséretünkkel**: Kyrie... Gloria...

**Imádkozzunk!** Istenünk, Atyánk! Akit mindig azzal a sokat emlegetett szóval jellemzünk, hogy Te vagy a **Szeretet,** add, hogy a Jézustól kívánt szeretettel szembesülve egyre jobban megértsük ennek a szeretetnek lényegét. Add meg ezt, aki élsz és szeretsz…

### Evangélium Máté (22,34-40) és János (13,31. 34-35. 15,12-17) evangéliumából

Mikor a farizeusok értesültek arról, hogy a szadduceusokat is ehallgattatta Jézus, ismét köréje gyűltek. Közülük egy törvénytudó, hogy próbára tegye, a következő kérdéssel fordult hozzá: Mester, melyik a legfőbb parancsolat a Törvényben? Jézus így felelt: Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből. Ez a legfőbb: az első parancs. A második hasonló ehhez: Szeresd felebarátodat, mint önmagadat. E két parancson függ az egész Törvény és a Próféták...

Jézus, miután az utolsó vacsorájáról kiment Júdás, ezt mondta barátainak: Új parancsot adok nektek: Szeressétek egymást, mint ahogy én szerettelek titeket. Arról ismerje meg mindenki, hogy tanítványaim vagytok, hogy szeretettel vagytok egymás iránt. Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.

Ti barátaim vagytok, ha megteszitek, amit mondtam nektek. Nem mondalak titeket szolgáknak, mert a szolga nem tudja, mit tesz ura. Barátaimnak mondalak titeket, mert mindent tudtul adtam nektek, amit Atyámtól hallottam.

Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket és arra rendeltelek, hogy munkátokkal gyümölcsöt hozzatok: maradandó gyümölcsöt. Akkor mindent megad nektek az Atya, amit kértek tőle.

Ez az én parancsom: Szeressétek egymást!

Ez Jézus tanítása.

**„A szeretet állomásai".** Ezt a címet adtam elmélkedésemnek. Fussuk át röviden a szeretet **ószövetségi** állomását, aztán az **újszövetségiét**, és végül, ami **Jézusnak** a szeretet élete volt.

### 1) Szeretet az Ószövetségben

A szeretet ***főparancsként*** már szerepel az Ószövetségben is. A 613 törvény körül vita folyt az írástudók között, hogy melyik a legfőbb törvény. Jézustól is ezt kérdezi egy törvénytudó farizeus. És Jézus válaszként kiemel kettőt: az istenszeretet és az emberszeretet törvényét. Hallottuk***: „Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből.***

Ez első és legfőbb parancsolat”(Mt 22,37: MTörv. 6,5). „A második hasonló ehhez: ***Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!”*** (Mt 22, 39; Lev. 19,18.).
A Biblia más helyein is számtalanszor szerepel a szeretet említése. Különös hangsúllyal szerepel a ***„felebaráti szeretet”***, ami akkor azt jelentette, hogy az ember segítse azokat, akik ugyancsak a választott nép fiai közé tartoznak. A kölcsönös szeretet parancsának Isten népén belül Jézus korában is megvolt, és azóta is megvan a szerepe. Az egyik legnagyobb jócselekedet a vallásos zsidó ember számára máig az, hogy segíti azokat, akik a zsidó közösség tagjai.
Fontos Jézus megjegyzése, hogy az igazságosztó Jahve **parancsaként** szerepel ez a két törvény.

## 2) Szeretet az Újszövetségben

A szeretet **„parancs”** néven került az Újszövetségbe Jézusnak új istenfogalmából is, az ő **ABBA**, Atya fogalmából származó **szeretet** szó. Jézus *a*z ***irgalmas szamaritánus*** történetben megmutatta, hogy nem csak a hittestvér felebarát, hanem ***minden ember***. Ezért minden emberre ki kell terjednie a szeretetünknek.
Ugyanitt megmutatja azt is, hogy még az ***ellenségünket*** is szeretni kell, úgy, amint a szamariai segít az ellenségnek tekintett bajbajutott zsidó emberen. A szereteteszmének a kiterjesztése minden emberre, még az ellenségre is, radikálisan új és a jézusi szeretet lényegéhez tartozik.
Csakhogy itt a János-evangéliumban nem csak az általános, mindenkire kiterjedő szeretetről van szó, hanem arról is, hogy ***„szeressétek egymást!”*** A tanítványainak mondja ezt, amikor Júdás az utolsó vacsoráról kilép az éjszakába. Azt mondja, hogy ***„arról ismerje meg mindenki, hogy a tanítványaim vagytok, hogy szeretettel vagytok egymás iránt”*** (Jn 13,35). Tehát az új parancs valójában a tanítványok közötti kölcsönös szeretetről szól. Ez nem zárja ki a többi embert, nem zárja ki az ellenség szeretetét sem, de az igazán nagy és igazán új a Jézus tanítványok közti kölcsönös szeretetkapcsolat elvárása.

## 3) Szeretet Jézus életében

Azon túl, hogy kielemeztük már a jézusi szeretet tartalmi jegyeit, és annak radikális megvalósítása önmagában is nagy dolog lehet, van itt valami más is, amiről Jézus beszélt. És ezt nem gondolnám János teológiájának rovására írni. Mert éppen ebben van Jézus *„istenfiúság”* problémájának megoldása. Jézusnak az Atya iránti szeretetéről van szó, amit tőlünk is elvár: ***„Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg az én szeretetemben!”*** Ebbe a szeretetbe nem csak a szeretet parancsának teljesítése, hanem egy barát önfeláldozó szeretete is beletartozik. ***„Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért!”*** Ez Jézus életpéldája!
Jézus felülírja az Ószövetségben megfogalmazott parancsot az ő új parancsával, melyet felismert a **Jordánnál** történt istenélményében, és amelynek hirdetésére és megvalósítására tette fel egész életét. Az Atya és Jézus közti szeretet nem egy ***parancsuralmi rendszer*** kategóriája, nem úr és szolga kategória, hanem egy **fiúi, baráti, agapés** (önfeláldozó) szeretet, mely képes életét is adni barátaiért. Ez a legnagyobb és legteljesebb szeretet, amire képes lehet egy ember. Jézus ezt tette, amikor letartóztatták: ***„Ha egem kerestek, engedjétek el őket!”***
Mondjam így, hogy helyettük is meghalt?
**Nagyon fontos:** Jézus világossá tette a búcsú órájában, hogy kinek tartja ő a tanítványait. ***„Már nem mondalak titeket szolgáknak, mert a szolga nem tudja, mit tesz ura. Barátaimnak mondalak titeket, mert mindent tudtul adtam nektek, amit Atyámtól hallottam”.***

De mindez nem elég. És itt van a jézusi **szeretet csúcsa**. Azt várja el barátaitól, hogy ők is legyenek **egymás barátai. *„Szeressétek egymást, ahogy én titeket!”*** Vagyis úgy kell szeretni Jézus közössége tagjainak **egymást,** hogy fel tudják áldozni is egymásért az életünket?!
És még azt is elárulja Jézus, hogy: ***„Nem ti választottatok ki engem, hanem én választottalak ki titeket és arra rendeltelek, hogy munkátokkal gyümölcsöt teremjetek, maradandó gyümölcsöt”.***
**Élni és halni!** Ez a személyes kapcsolat, a ***„maximális szeretet”*** tehát, melyet Jézus barátainak egymás közt is meg kell jeleníteni a földön. És csak ennek lehet eredménye, hogy egy ***új társadalmi rend***, egy alternatív társadalom, az új ég és új föld, vagy másképpen az **Isten Országa** valósuljon a földön.

**--- Barátaim!** Az elmélkedésünk végén halkan azt kérdezhetjük magunktól, hogyan is áll ez a szeretet a **Bokorban,** a mi életünkben? Vagy **hol állunk, a szeretet melyik állomásán?** *Parancsteljesítők* vagyunk, vagy még az sem? Összetartó *felebarátai* vagyunk egymásnak, vagy még az sem? *Testvérei* vagyunk egymásnak vagy még az sem? *Barátai* vagyunk egymásnak, vagy még az sem? Eredményes lehet így a mi *országbeli munkánk*, vagy nem? Van remény az *új világra* a Földön, vagy nincs semmi remény?
Lelkigyakorlatotok végén próbálom megadni a **biztató választ,** ahogy én látom a Bokor közösségeiben és Bennetek is. A Bokorban, adott időben parancsmegtagadók voltunk Jézus szándéka szerint. A jézusi szeretetparancs teljesítésére őszintén törekszünk. Évek óta szövögetjük közösségi-személyi-kapcsolati hálónkat, és az még mindig él. A jézusi testvériségre törekszünk minden nehézség vagy konfliktus ellenére. Komoly, életre szóló barátságok, házasságok szövődnek közösségeinkben. ***„Országbeli”*** munkánk gyümölcsei közül lehet, hogy nem mind látványos, vagy országos hírű, de aki minden titkunk tudója, Ő tud róla!

[*Kovács László elmélkedése*
*elhangzott 2026. október 25-én, a 2. régió lelkigyakorlatán.*]