

BOKORÉLTETŐ „LÉLEKJÁTÉK”



**Gyökér, ág, új hajtás, levél, levélke?
Oldalágról kifejlődő új bokrocskák?
1945-2025.**



Előszó

Egy kerek évforduló, mindig ösztönöz bennünket az emlékezésre, számvetésre, ünneplésre, játékra és újabb tervekre. Bulányi Gyurka bácsi, Bokorközösségeink megálmodója, létrehozója és életben tartója jó sokáig élte közösségeinket. Köreinkben hálás, tiszteletteljes szeretet övezi gondolatait, eszméit, mind a mai napig. Elmondható rólunk mindaz, ami általában a közösség-dinamikára jellemző, hogy voltak válságos, nehéz időszakaink, felfelé ívelő, létszámban erőteljesebben növekedő korszakaink és stagnáló időszakaink. Megállapíthatjuk viszont, hogy jelenleg is élünk, vagyunk, sírig tartó testvérbarátságokban, a mi kisközösségeinkben. Talán ebben egyedi a Bokor, hogy itt az egybeszeretett közösségek tagjai valóban élethosszig tartó szövetséget kötnek Istennel és egymással.

Mint tudjuk, a Bokor egy „hármaseszmény” mentén igyekszik Jézus nyomában járni; adás (osztózás), szolgálat és szelídség (megbocsátás, békességt teremtés, erőszakmentesség) magatartási mintákat követve. A teljesség igénye nélkül megpróbáltam e három vezérelv köré gyűjteni néhány idevonatkozó szentírási helyet. A 80. évfordulónk Bokornövelő, Bokoréltető „lélekjátéka” pedig abban szeretne segíteni bennünket, hogy a kártyákon feltüntetett gondolatok, kérdések, idézetek a fejlődésünket szolgálják. Vagy úgy, hogy a kihúzott kártyán szereplő tartalom pozitív érzéseket kelt bennünk, mert pont azon a területen sikerült Jézus nyomában járnunk. Ez örömet, hajtóerőt, lelkesedést ad a növekedéshez. Példaként szolgálhat és tetterőt kölcsönözhet másoknak is. Vagy úgy, hogy a kiválasztott kártya figyelmeztet arra, hogy bizony azokban a helyzetekben még van tennivalónk az előrehaladás, növekedés érdekében.

Minden közösség egyénekből áll. Ha mindnyájan először magunkon dolgozunk, akkor a közösség is gyarapodni, növekedni fog majd Isten és ember örömére. Így legyen! Szeretettel kívánok jó Lélekkel végzett, eredményes, létjavító „játékot”, hogy éljen, hozzon sok új hajtást, levelet, és levélkét a jövő Bokra!

Faragóné Bircsák Márta

Előállította: ifjú Faragó Ferenc

Szimbólumok jelentése a kártyákon:



ADÁS



SZOLGÁLAT



SZELÍDSÉG (Megbocsátás, békességt teremtés,
erőszakmentesség)



ADÁS

„Nagyobb boldogság adni, mint kapni.” (Apostolok Cselekedetei 20,35)

Kérdések: Mit lehet adni? Időt, pénzt, szeretetet, életet, másért élő életet. Melyik adás megy jól nekem? Melyik megy nehezen?

Hála: „Jézusom, köszönöm a szeretet tanítását, s köszönöm, hogy odaadtad értem az életedet.

... Szeretetedre életem minden órájában a szeretet legyen a válaszom. Én is szüntelenül csak adni akarok, Istenem. Tanításod alakítsa át gondolkodásomat, gondolkodásom pedig az életemet. Mindenkinek mindene akarok lenni. Örömöm csak az legyen, hogy szolgálhatok. Senkit sem bántva, vissza sem bántva, bocsánatot kérve és megbocsátva keresem a Te békédet. Békédet és örömdet szívemben megőrzöm akkor is, ha a szolgálat kicsívé, az adás szegénnyé, a szelidség üldözötté tesz, miként Téged, Jézusom.

... Nem állok meg az úton soha, a mércét egyre magasabbra teszem. Minden este eléd állok, Uram, és számon kérem magamtól: adtam-e időt, pénzt, szeretetet; eleget adtam-e, többet adtam-e, mint tegnap.” (Részlet a Bokor Hűségimából)

Idézetek:

- ❖ Az adakozás ott kezdődik, hogy elismerjük: mindent, ami az enyém, ajándékba kaptam.
(Gary Chapman)
- ❖ Az adakozás nem csupán másoknak ad életet, de neked is. (Sean Covey)
- ❖ Adj és kapni fogsz, sokkal többet, mint valaha gondoltad volna. Adj, adj mindig többet és többet, bízz, tarts ki, és adj! Az adakozástól még senki nem lett szegény! (Anne Frank)

ADÁS





ADÁS

A jótékonyság áldásai

„Aki szűken vet, szűken is arat: s aki bőven vet, bőven is arat.”

Mindenki úgy adjon, amint eltökélte magában, ne kelletlenül vagy kényszerűségből, mert Isten a jókedvű adakozót szereti. Isten ugyanis

elég hatalmas ahhoz, hogy minden adományt bőven megadjon nektek, hogy mindenkor mindennel ellátva, készen legyetek minden jótetre. (2Kor 9,6-8)

Kérdések: Mi motivál az adásra? Már életem részévé vált? Könnyen megy? Örömmel teszem? Vannak-e még olyan helyzetek, amikor csak összeszorított fogakkal sikerül? Mihez ragaszkodom a legjobban? Mi köt meg? Bízom e, eléggé a gondviselésben?

Hála: Uram, tanítsd meg nekünk, hogy önként tudjuk megosztani, amink van, azokkal, akiknek semmijük sincs, akik nem hibásak abban, hogy szegények, akik nem tehetnek arról, hogy rongyokban vagy akár ruhátlanul kell járniuk. (Adalbert Ludwig Balling)

Köszönjük gondviselő szeretetedet! Hiszünk benne!

Idézetek:

- ❖ Apám azt mondta, hogy kétféle ember van: adakozó és elfogadó. Lehet, hogy az elfogadó jobbkat eszik, de az adakozó jobban alszik. (Marlo Thomas)
- ❖ Egyetlen dolgom e földön a szeretet. (Victor Hugo)
- ❖ Bajban a barátok segítséget adnak, a hízelgők pedig jótanácsot. (Girolamo Cardano)
- ❖ Az emberek nem élhetnek másként, csak egymás oltalmában. (Közmondás)

ADÁS





ADÁS

A szegény asszony két fillérje

Később leült a templompersellyel szemben és figyelte, hogyan dob a nép pénzt a perselybe. Sok gazdag sokat dobott be. Jött egy szegény özvegyasszony is és két fillért dobott be, ami egy krajcárt ér. Odahívta tanítványait és így szólt: „Bizony mondom nektek: ez a szegény özvegy többet dobott a perselybe, mint a többiek. Azok ugyanis mindnyájan fölöslegükből adtak, ez azonban azt a keveset is odaadta, amire szüksége volt: egész megélhetését.” (Márk 12,41–44)

Kérdések: Méricskélem-e, az adásaimat? Csak annak adok, aki megérdemli? Rosszul esik-e még, hogy akinek én folyamatosan adok, ő soha semmilyen módon nem viszonzozza? A fölöslegből szoktam adni? Sikerült e már a szükségesből ajándékoznom?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy megáldottál bennünket az adás-képességgel! Elénk is élted a mintát, hogy lássuk, még az Isten sem tudja ezt egyedül művelni. Van, aki indítja az adást: az Atya, kell, aki fogadja az adást: a Fiú, amit pedig adnak, és oda-vissza áramlik közöttük, az a Szeretet, a Szeretet lelke, a Szentlélek. Közöttünk is hasonlóan működhet a szeretet, ha bekapcsolódunk ebbe a körbe! Így válunk szeretetközösséggé. Hála érte!

Idézetek:

- ❖ Ha keveset adsz is, ha szívből adod, soknak számít. (Lőrincz L. László)
- ❖ Akinek semmije sincs, az mindig könnyebben ad. (Liviu Rebreanu)
- ❖ Az adakozásnak nincs jó vagy rossz mértéke: a kulcs az, hogy szeretetből adj, ne pedig büntudatból. (Lewis Howes)
- ❖ A szeretet olyan, mint a gyógyszer, nem jutalom. Nem annak kell adni, aki megérdemli, hanem annak, akinek szüksége van rá. (Böjte Csaba)
- ❖ Ha az ember felismeri és érzi lelkében az Istent, akkor felismeri és érzi a világ minden emberével való közösséget is. (Tolsztoj)

ADÁS





ADÁS

A gazdag ifjú

Jézus így válaszolt neki: „Ha tökéletes akarsz lenni, menj, add el amid van és árát oszd szét a szegények közt, így kincsed lesz a mennyben. Aztán jöjj, kövess engem!” (Máté 19,21)

Kérdések: Csúcsérték-e, az osztozás az életemben? Lelkiismeret vizsgálatnál, mik a fő szempontjaim? A magam kis dolgaival, sérelmeivel, vagy a körülöttem élők életével foglalkozom többnyire? Mennyire halványult el bennem az, amire valójában hívtak és küldtek? Kicsit, vagy nagyon hasonlítok a gazdag ifjúra, vagy egyáltalán nem?

Hála: Hálát adok a szabadságomért, a választási lehetőségemért, a Szentírásért! Minél többet forgatom a lapjait, annál jobban eligazít!

Idézetek:

- ❖ „Akinék két köntöse van, ossza meg azzal, akinék egy sincs, és akinék ennivalója van, tegyen hasonlóképen.” (Lukács 3,11 A Keresztelő bűnbánatot hirdet)
- ❖ Ha kérnek tőled, adj, és ha elveszik ami a tiéd, ne követeld vissza. Úgy bánjatok az emberekkel, ahogy akarjátok, hogy veletek bánjanak. (Lukács 6,30-32 Ellenségszeretet)
- ❖ Hiszen ismeritek Urunk Jézus Krisztus jótékonyágát. Ő a gazdag értetek szegénnyé lett, hogy szegénysége által meggazdagodjatok (2Kor 8,9 Gyűjtés a Jeruzsálemi hívők számára)
- ❖ Ha minden napunkat az adakozás szellemében éljük, akkor mi magunk is meg fogjuk kapni, amire épp szükségünk van. (Mark Boyle)

ADÁS





ADÁS

A szeretet himnusza

**Osszam el bár egész vagyonomat a szegényeknek,
S vessem oda testemet, hogy elégessenek,
Ha szeretet nincs bennem, Mit sem használ nekem.
(1Kor 13,3)**

Kérdések: Örömmel élem e, az életemet Isten tenyerén? Boldogsággal töltönek el a cselekedeteim? Vagy többnyire kötelességből, muszájból, megfelelni akarásból teszem a dolgom? Döntéseimet önként hozom, vagy azért, mert nyomást gyakorolnak rám? Emlékszem-e olyan helyzetekre, amikor felszabadultan, tiszta szívből tudtam adni? Adományozás előtt, közben, vagy utána nagyobb a szívbeli örömöm? Több-e még bennem a lemondás szorongató érzése, mint a szeretettel adás öröme?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy kinyithatom a lelkemet és megszólalhat benne az Igazság Lelke, a Szeretet Lelke, a Szentlélek, akit itt hagytál nekünk örökölni. Hálát adok, hogy van lehetőségem megválasztani, mi a jó és mi a rossz!

Idézetek:

- ❖ Ügyeljetek, hogy ne az emberek szeme láttára s az ő kedvükért legyetek jók, különben nem lesz jutalmatok mennyei Atyátoknál. Amikor tehát alamizsnát adsz, ne kürtöltess magad előtt, mint a képmutatók teszik a zsinagógában és az utcán, hogy dicsérjék őket. Bizony mondom nektek: megkapták jutalmukat. Te úgy adj alamizsnát, hogy ne tudja a bal kezed, mit cselekszik a jobb, hogy alamizsnád rejtve maradjon. Atyád, aki rejtetekben is lát, megfizet neked. (Máté 6,2-4 Alamizsnálkodás)
- ❖ A boldogságot csak az bírja el, aki elosztja. A fény csak abban válik áldássá, aki másnak is ad belőle. Mert amikor bennünket elküldtek, az útrabocsájtó Hatalom így szólt: Rád bízok minden embert külön, kivétel nélkül mindenkit, segíts, adj enni, adj ruhát, mindenkire vigyázz úgy, mint magadra, és ne hagyd a sötétségben elmerülni. Amit szerzel, amit elérsz, amit tudsz, amit átélsz, osszad meg. Az egész világ a tiéd. Szabad vagy a kövektől az éterig. Ismerd meg, hódítsd meg, senki se tiltja, de jaj neked, ha magadnak tartod. Elbocsátlak téged is, mint mindenkit: felelős vagy minden emberért aki veled él, s el kell számolnod minden fillérrel, amit magadra költesz, minden örömmel amit magadba zártál, és minden boldog pillanattal, amit magadnak tartottál meg. Most eredj és élj, mert a világ a tiéd. (Hamvas Béla)

ADÁS



SZOLGÁLAT

A lábmosás tanulsága



Miután megmosta lábukat, fölvette felsőruháját és újra leült. Azután így szólt: „Megértettétek, mit tettem veletek? Ti Mesternek és Úrnak hívtok engem. Jól teszitek: az vagyok. Ha tehát én, az Úr és Mester, megmostam a lábaitokat, nektek is mosnotok kell egymás lábát. Példát adtam nektek: Amint én tettem veletek, ti is úgy tegyetek. Bizony, bizony mondom nektek: Nem nagyobb a szolgálata uránál, sem a küldött küldőjénél. Boldogok vagytok, ha megértitek ezt és így tesztek.” (János 13,12-17)

Kérdések: Örömmel vagyok szolgálatára másoknak? Csak a szűk környezetemet szolgálom, vagy kiterjesztem széles körben is a szeretetemet? Kinek tudok azonnal és szívesen a szolgálatára lenni? Mi határozza meg, hogy kit és kiket szolgáljak? Várok-e viszonzást vagy hasznot attól, akit szolgálok? Milyen érzés tölt el, ha visszagondolok azokra a szolgálataimra, amelyeket tiszta szívből és ellenszolgáltatás nélkül tettem?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy sokszor megtapasztalhattam a lábmosó szolgálat bizalmát, ajándékát! (Nagymamám egészsége érdekében megtanultam a talpflexológiát, de utána még nagyon sok láb került a kezembe. Kezdsénnél, mindenkinek megmostam a lábát, és bizony volt, aki tiltakozott, és maga szerette volna ezt megtenni.) Legalább olyan fontos annak részéről a teljes bizalmának odaajándékozása a szolgáló felé, mint maga a szolgálat. (A kölcsönös bizalmi állapotban, ilyenkor úgy éreztem, mintha a másik lelkét tartanám a kezemben. Szinte szent pillanatok voltak ezek.) Istenem add, hogy minden szolgálat szent idővé váljon az életünkben!

Idézetek:

- ❖ Úgy szeresd az Örökkévalót, a te Istenedet, hogy mások rajtad keresztül szeretni tanulják. (Talmud)
- ❖ Kerestem Istent, elrejtőzött előlem; kerestem önmagamat, nem találtam; kerestem testvéreimet és megtaláltam mind a hármat. (Boros László)
- ❖ A nagy szavak nem érnek semmit, Elszállnak, mint az őszi szél De a szeretet, ha tiszta szívből fakad, Elkíséri az embert, amíg él. (József Attila)
- ❖ Gyógyító erő a szeretet. Ki teste, ki lelke egészségét köszönheti e csodának, ki teljes emberségét. (Tatiosz)

SZOLGÁLAT





SZOLGÁLAT

A földi javak és a mennyei kincs

Senki két úrnak nem szolgálhat: vagy gyűlöli az egyiket, s szereti a másikat, vagy egyikhez ragaszkodik s a másikat megveti. Nem szolgálhattok Istennek és a mammonnak. (Máté 6,24)

Kérdések: Van-e kísértésem arra, hogy megpróbáljam a két szolgálatot összeegyeztetni, pedig ez teljesen lehetetlen? Jelen tudok-e lenni Isten előtt, igazi valómmal? Tudom-e egyértelműen választani az Ő szolgálatát? A mammon, a gazdagság (kincs, hír gyönyör) egy életen át kínálja magát, mennyire sikerül már ellenállnom ennek? Könnyen megy?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy a Te jelenléted egyértelmű jelenlét, és ezt megválaszthatom, és a mammon szolgálatát elutasíthatom. Közösségünk legelkötelezettebb tagjai példát adnak, előljárnak, eligazítanak (lelkivezető), segítenek ebben.

Idézetek:

- ❖ Ahol a kincs, ott a szíved is. (Máté 6,21)
- ❖ Egyetlen dolgom e földön a szeretet. (Victor Hugo)
- ❖ Aki szeret, kétszer él. (Magyar közmondás)
- ❖ Minden ember annyit ér, amennyi szeretet van benne. (Albert Schweitzer)
- ❖ Az életben háromféle barát van szükségünk: aki előttünk jár, és akire felnézünk és követjük; aki mellettünk sétál, és az utunk minden lépésénél velünk van; és végül akiért visszanyúlunk, és magunkkal visszük, miután kitapostuk az utat. (Michelle Obama)

SZOLGÁLAT





SZOLGÁLAT

Krisztus példája

Semmit se tegyetek vetélkedésből vagy hiú dicsőségvágyból. Tekintse inkább alázatosan egyik a másikat magánál kiválóbbnak. Senki se keresse csak a maga javát, hanem a másét is.

Ugyanaz az érzés legyen bennetek, amely Krisztus Jézusban volt. Ő, isteni mivoltában nem tartotta Istennel való egyenlőségét olyan dolognak, amihez feltétlenül ragaszkodjék, hanem szolgálai alakot fölvéve kiüresítette önmagát és hasonló lett az emberekhez. Külsőjét tekintve olyan volt, mint egy ember; megalázta magát és engedelmes lett mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig. (Filippiekhez 2,3-8)

Kérdések: Mennyire vagyok versengő típus? Miben versengek? Bárkit szívesen szolgálok? Könnyen elviselem, ha valaki előttem jár valamiben, vagy jobban tud bizonyos dolgokat, mint én? Mi zavar abban, ha a másikat magam fölé kell helyeznem? Sokszorozódik-e az örömöm, ha a másik javát keresem?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy megadtad nekünk, a szolgálattal járó örömet is! Egyedül a lelkiismeretemen keresztül megszólaló hangodnak szeretnék engedelmes lenni! Hozzád és tanításodhoz akarok hűséges lenni!

Idézetek:

- ❖ Nem a nyomor, nem a mohóság, hanem a hatalom szeretete az emberek démona. (Friedrich Nietzsche)
- ❖ A hatalomvágy különös dolog. Lázként kapja el az embert, és nem könnyű kigyógyulni belőle. (Holly Black)
- ❖ Mit akar mindenki, akinek hatalma van? Még több hatalmat. (Mátrix c. film)
- ❖ Örömöm sokszorozódjék a te örömedben.
Hiányosságom váljék jóssággá benned.
Egyetlen parancs van, a többi csak tanács:
igyekezz úgy érezni, gondolkozni, cselekedni, hogy mindennek javára legyél.
Egyetlen ismeret van, a többi csak toldás:
Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.
Az igazság nem mondatokban rejlik, hanem a torzítatlan létezésben.
Az öröklét nem az időben rejlik, hanem az összhang állapotában.
(Weöres Sándor: Szembe fordított tükrök)

SZOLGÁLAT





SZOLGÁLAT

A tanítványok vetélkedése

Versengés is támadt köztük, hogy melyikük nagyobb. Ő azonban így szólt hozzájuk:

„Az uralkodók zsarnokoskodnak népükön, s akik hatalmat gyakorolnak rajtuk, jótevőiknek hívatják magukat. Köztetek ne így legyen, hanem a legnagyobb legyen olyan, mint a legkisebb, s az előljáró olyan, mint a szolga. Ki nagyobb: aki az asztalnál ül, vagy aki felszolgál? Ugye az asztalnál ülő? Én mégis úgy vagyok köztetek, mint a szolga...”

Kérdések: Többnyire „asztalnál ülő” vagyok inkább, vagy a szolgáló. A szerepkör, ami az enyém, a helyzetemből, vagy a saját elhatározásomból adódik? Milyen alkalmakkor tudom a legkönnyebben követni a Jézusi mintát? A legtöbbet szolgálásom tett vezetővé, amikor vezető voltam?

Hála: Köszönjük Istenem a megmásíthatatlan példádat. Ha vezető szerepbe kerülünk, elfogadjuk azt, hogy a legtöbbet kell szolgálnunk! Erőt adó szeretettel fog éltetni bennünket a minket vezetővé tevők bizalma.

Idézetek:

- ❖ Nagy dolgokra nem mindenki képes. De kis dolgokat nagy szeretettel bármelyikünk megtehet. (Teréz anya)
- ❖ Amikor a szeretet hatalma legyőzi a hatalom szeretetét, a világ meg fogja ismerni a békét. (Jimi Hendrix)
- ❖ Hogy vizet nyújthassunk a szomjazónak, ahhoz nem kell okvetlen aranykehely vagy gyöngyökkel kirakott serleg. (Charles Haddon Spurgeon)
- ❖ Egy ember soha nem magányos, ha érdekli egy másik ember sorsa. Segíteni mindig lehet, mindig lehet egy kicsivel többet adni. (Szepes Mária)

SZOLGÁLAT





SZOLGÁLAT

A tanítványok versengése

"Ha meg nem tértek és nem lesztek olyanok, mint a `gyermek, nem mentek be a Mennyeik Országába. Aki olyanná alacsonyítja magát, mint ez a gyermek, az a nagyobb a Mennyeik Országában" (Mt 18,3-4).

Ezek a szentírási helyeken olvasható Jézus magyarázata: "Ha valaki első akar lenni köztetek, legyen mindnyájatok közt a `legutolsó, legyen mindnyájatoknak a szolgája... Mert aki mindnyájatok között a `legkisebb, az a nagy" (Mk 9,35; Lk 9,48).

"Amikor lakomába hívnak, ne ülj az első helyre...mert mindaz aki magát megmagasítja, azt megalacsonyítják, s aki magát megalacsonyítja, azt megmagasítják" (Lk14,7-11).

Kérdések? Elfogadom-e teljes valómmal, hogy az Isten Országában a kicsi, a nagy? Van-e bennem elegendő alázat ahhoz, hogy ezt meg tudjam élni a hétköznapiakban? Milyen helyet foglallok el a munkahelyemen, a családomban, a közösségben? Jól érzem magam azokon a helyeken, amelyeket elfoglallok?

Hála: Hálás vagyok, hogy B. Gyurka bácsi: Merre menjek? című könyve segített megérteni az alázat valódi lényegét: „Az "alázat" azt jelenti tehát, hogy `vállalom a szeretetet, s ennek következtében vállalom azt a társadalmi kicsiséget is, amely nélkül nem tudom teljesíteni az adás-törvényt és a vissza-semütés törvényét. S nem azt jelenti, hogy magamat mindenkinél rosszabbnak, butábbnak kell tartanom. Jézus sem mondta magát rosszabbnak, mint amilyen volt: "Ki vádolhat meg engem közületek a bűnről" (Jn 8,46)?

A valóságnak megfelelően kell vélekednünk magunkról. S a valóság az, hogy Istentől kaptunk mindent, a létet is, a szeretetet is; s a valóság az, hogy még nagyon is az elején vagyunk annak az Útnak, amelynek eszménye Jézus és a Mennyei Atya tökéletessége. Ezért nem az a dolgunk, hogy a hátrább járókat lenézzük és megvessük, hanem az, hogy megvalljuk, mennyire messze járunk még attól, amit Isten kíván tőlünk; úgy, ahogyan az imádkozó vámos tette, szemben a farizeus önelégültségével.

Az alázat ellentéte a gőg; de az alaptalan öngyalázásnak semmi köze sincs az alázathoz."

Idézetek:

- ❖ A büszkeség az a mérgező gyümölcs, amely minden más erényt elfojt. (Benjamin Franklin)
- ❖ Az alázat a valódi nagyság alapja. A büszkeség csak akkor válik erőnné, ha nem önzésből fakad. (Mahatma Gandhi)
- ❖ Az alázat nem az, hogy kevesebbre tartod magad. Az alázat az, hogy kevesebbet gondolsz magadra, és többet másokra. (C. S. Lewis)
- ❖ Senki sem éreztetheti veled, hogy kevesebb vagy, ha te nem engeded meg neki. (Eleanor Roosevelt)
- ❖ Az ember nagysága nem abban rejlik, hogy soha nem bukik el, hanem abban, hogy mindig feláll, és továbbmegy. (Friedrich Nietzsche)

SZOLGÁLAT





SZELÍDSÉG

Megbocsátás

„...Bocsásd meg a mi vétkeinket,

Amint mi is megbocsátunk az ellenünök vétkezőknek...” (A helyes imádság Máté 5,12-13)

"Ha megbocsátjátok az embereknek, hogy vétettek, mennyi Atyátok is megbocsát nektek. De ha nem bocsátok meg az embereknek, Atyátok sem bocsátja meg bűneiteket." (Máté 6,14-15).

"Hányszor bocsássak meg testvéremnek? Hétszer? - kérdezi Péter; s Jézus válasza: "Nem azt mondom neked, hogy hétszer, hanem hetvenszer hétszer" (A szívtelen szolgáló Mt 18,21-22).

Kérdés: Mi megy nehezen nekem a saját vétkem megbánása, vagy a másik vétkének a megbocsátása? Voltak-e sikereim abban, hogy a másik őszinte megbánása után, valóban fátylat tudtam borítani a történetekre? Előfordult-e velem, hogy az én vétkem őszinte megbánását követően, a másik fél szívből megbocsátott?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy van lehetőségünk a kiengesztelődésre! „Ha én kibékítem azt, akit megbántottam; ha én megbocsátok annak, aki engem megbántott - akkor az Isten Országában vagyok, akkor az Isten Orzága bennem van. De attól, hogy én megbocsátok az engem bántónak, Isten még nem bocsát meg neki; az engem bántó még nincs az Országában. Csak akkor kerül be az Országba, ha megbánja amit tett, ha bocsánatot kér tőlem. Mi nemcsak magunk akarunk az Országba bekerülni, felebarátainkat is el akarjuk vinni oda. ...Csak a kölcsönös egymást kiengesztelés teszi lehetővé az emberek összebékülését. "Engesztelődjétek ki egymással" - halljuk a szentmisében. "Legyen közöttünk békesség mindenkor" - feleljük reá. Így kell tennünk, mert csak a békesség-csinálók az Isten fiai (Mt 5,9)." (Bulányi György Merre menjek című könyvéből részlet)

Idézetek:

- ❖ A megbocsátás nem érzélem, hanem az a döntés, hogy elfogadjuk a másik személyt annak ellenére, amit tett. (Gary Chapman)
- ❖ Furcsa, hogy magamnak megbocsátást kérek, de ugyanakkor elvárom, hogy a többi vétkes valamilyen módon meglakoljon. (Edmund Hartley)
- ❖ Ha az ember megbocsát valamit, akkor azzal nem semlegesíti, és nem teszi meg nem történné a megbántás tényét sem. Ugyanakkor elismeri, hogy valódi megbánásra került sor, és készen áll a kapcsolatuk folytatására, (Alfons Vansteenenwegen)
- ❖ A gyenge nem tud megbocsátani. A megbocsátás az erősek tulajdonsága. (Mahatma Gandhi)

SZELÍDSÉG





SZELÍDSÉG

Békességteremtés

„...Boldogok a szelídek: övék lesz a föld. ...Boldogok a békességesek: ők Isten fiai. Boldogok, akiket az igazságért üldöznek: övék a mennyek országa. (A hegyi beszéd, A nyolc boldogság, Máté 5,5 5,9-10)

„...Ti vagytok a föld sója. Ha a só ízét veszti, ugyan mivel sózzák meg? Nem való már egyébre, mint hogy kidobja és széttapossa az ember.” (A tanítványok feladata Máté 5,13)

Kérdések: Megértettem-e, hogy a Jézussal való magatartás-azonosság, sorsazonossággal is jár? Ennek fényében, akarok-e még mindig a föld sója lenni? Vagy vesztettem már valamennyit az izemből? Érzem-e a felelősséget, hogy az emberiség lelki és biológiai életének a megmentése is rajtam fordul? Mennyire vagyok boldog, a jézusi boldogság-meghatározás alapján?

Hála: „Isten népe azért is vállalja az üldözést, mert tudja, hogy az atom és hidrogénbombák korában az emberiség biológiai életének a megmentése is csak Jézus útján lehetséges: El kell fogynia a verekedőknek! Csak úgy fogyhat el, ha van, aki nem üt vissza. Csak úgy, ha valaki elkezdí ezt és kiáll a verekedésből.

Jézus már el is kezdte, csak mellé kell állnunk. `Az Egyházat semmi másért nem alapította, csak azért, hogy legyenek olyanok, akik melléje állnak. Mivel az emberiség sorsa fordul rajta, hogy melléállnak-e övéi, ezért azt mondta nekik: "Ti vagytok a föld sava!" De ha övéi (a keresztények) nem állnak mellé, akkor hogyan övéi? ... Nincs szüksége a világnak verekedő keresztényekre. A verekedő Jézus-tanítvány - ez a fából vaskarika.

Jézusom, én nem akarok ízét vesztett só lenni. Én nem a Te karikatúrád akarok lenni, hanem a lenyomatod. Akit megbántok azt megbékítem. Aki megbántott, annak megbocsátok. A haragosokat összebékítem. Nem ütök és nem ütök vissza. Ami baj ezért ér, elviselem. El, mert megértettem szavaid: "Boldogok, akiket az igazságért üldöznek: övék a Mennyek Országa" (Mt 5,10). (Bulányi György: Merre menjek c. könyvéből részlet)

Idézetek:

- ❖ Soha semmi jó nem születik az erőszakból. (Martin Luther)
- ❖ A Béke Útja olyan, mint egy folyó, és mert nem áll ellen semminek, már az előtt győz, mielőtt belekezdene bármibe. A béke művészete legyőzhetetlen, hiszen nem harcol semmivel, csak önmagával. Győzd le önmagad és legyőződ a világot. (Paulo Coelho)
- ❖ Gyűlölet tövise nem virágzott még békét soha. (Wass Albert)
- ❖ Valahogy mégis megokosodott a világ, megcsendesedett. Az emberek ráismertek az élet rendjére, hogy akik együtt kell éljenek ezen a földön, azok között békességnak kell lenni. Hogy a föld egymáshoz fűzi az embereket, s közös kötélén vonszoljuk valamennyien a sorsot. (Wass Albert)
- ❖ A lélek sugárzása széppé varázsolja az embert. Az ember szépsége összhangot teremt a házban. Az otthon összhangja rendet teremt a hazában. S ha az országban rend honol béke köszönt a világra. (Kínai közmondás)

SZELÍDSÉG





SZELÍDSÉG

Erőszakmentesség

Jézus a jó pásztor

„...Én vagyok a jó pásztor. A jó pásztor életét adja a juhokért. ...Más juhaim is vannak, amelyek nem ebből az akolból valók. Azokat is vezetnem kell. Hallgatni fognak szavamra: egy nyáj lesz és egy pásztor. Azért szeret engem az Atya, mert odaadom az életemet, hogy aztán vissza is vegyem. Senki sem veszi el tőlem: önként adom oda. Hatalmam van arra, hogy odaadjam, és hatalmam van arra, hogy visszavegyem. Ezt a földadatot kaptam Atyámtól.” (János 10,11-18.)

Kérdések: A történelem, osztályharcok története (Marx). Miután ezt tudom és tapasztalom, ki tudok-e állni a sorból? El tudom-e fogadni maradéktalanul, hogy a szeretet nem ismeri a másikat bántást, a másikat ütést? Isten népe ezért nem üthet. Elriaszt-e még annak a tudata, hogy a szeretet nemcsak adást jelent, hanem az ütés elviselését is? Hogy állok ezzel a hétköznapiakban, a közvetlen környezetemben?

Hála: Hálát adok azért, hogy életemet önként ajándékozhatom oda, a szószoros értelemben, és átvitt értelemben is. Köszönöm bokortestvéreim elvhű példáját, bátor kiállását, amikor elutasították a fegyveres katonai szolgálatot. Mi nem valljuk a "Szemet-szemért, a fogat-fogért!" elvet. A szeretet törvénye nem ismeri a visszatörést. "Ne szálljatok szembe a gonosszal, hanem ha megütik a jobb orcádat, fordítsd oda a másikat is" (Mt 5,38-9) Jézus azt tanítja, hogy országbeli életét veszíti el a kardot-ragadó. Nem biológiailag, hanem örökre vész el a kardot-ragadó. Isten Országában szeretnék maradni! (Bulányi György: Merre menjek című könyve nyomán)

Idézetek:

- ❖ "Mindaz, aki kardot ragad, elvész a kard által." (Mt 26,52).
- ❖ "Az én országom nem ebből (a verekedő) világból való. Ha ebből a világból való volna az országom, szolgálaim harcolnának értem." (Jn 18,36).
- ❖ A profi tudja, hogy csakis egyetlen szabály létezik: az erőszak nem sportszerű, nem tisztességes, és nincs kegyelem. (Laurell Kaye Hamilton)
- ❖ A nagy megpróbáltatások nagy kegyelmeket készítenek elő. (Szt. Bernát)

SZELÍDSÉG





SZELÍDSÉG

Erőszakmentesség

Az ötödik parancs

„Hallottátok a régieknek szóló parancsot: Ne öl! Aki öl, állítsák a törvényszék elé. Én pedig azt mondom nektek: Már azt is állítsák törvényszék elé, aki haragot tart. Aki felebarátját butának mondja, állítsák a nagytanács elé. ...Ha pedig ajándékokat az oltár elé viszed, és ott eszedbe jut, hogy felebarátodnak valami panaszja van ellened, hagyd ajándékokat az oltár előtt, menj, békülj ki előbb felebarátoddal, aztán térj vissza és ajánld fel ajándékokat." (Mt 5,21-25)

Kérdések: Öltöm-e már a szavaimmal, a tekintetemmel? Mit bírok el jobban, az ütést, vagy a lélektani hadviselést? Ha kárt okoztam haraggal, beszédemmel, helyre szoktam hozni azt is?

Hála: Köszönöm Istenem az egyenes szavakat! Megértettem, hogy a másik embernek rosszat akaró harag is eltávolít bennünket az Isten Országából, még akkor is, ha ártatlanok vagyunk, ha ok nélkül bántottak bennünket. Egyértelmű a Szentírásban, hogy ugyanígy tiltja Jézus a sértő beszédet is embertársainak. Jézus azt a haragot és beszédstílust ítéli el, amely utat készít az ütésnek, a gyilkosságnak (a lelki gyilkolásnak). Ha nincs gyűlölet a szívünkben, akkor szabad feddő szavakat mondanunk, csak gondoljunk Jézus szavára: "Mit nézed a szálkát felebarátod szemében, a magad szemében pedig nem veszed észre a gerendát?" (Mt 7,3). (Bulányi György: Merre menjek? című könyve nyomán)

Idézetek:

- ❖ A düh mindig sok üres helyet hagy maga után, ahová azonnal, mint az árvíz, befolyik a szomorúság, és hatalmas folyóként hömpölyög, kezdet és vég nélkül. (Olga Tokarczuk)
- ❖ A harag rossz tanácsadó, butaságokra serkenti az embert. (Eastern Promises - Gyilkos ígéretek c. film)
- ❖ A bosszúvágy a legrosszabb tanácsadó; elveszi az ember józan eszt. (Jeffrey Stone)
- ❖ Soha ne beszélj, ha dühös vagy. A csend jobb. Menjetek együtt a vízeséshez. Aztán beszéljetek. (Nemonte Nenquimo)
- ❖ A jótetteket porba jegezzük, a bántalmakat márványlapokba véssük. (Morus Tamás)
- ❖ A haraggal szükségszerűen együtt járó méreg mindent tönkretesz, amihez hozzáér. (Jon Kabat-Zinn)

SZELÍDSÉG





SZELÍDSÉG

Erőszakmentesség

"Az vesse rá az első követ, aki bűn nélkül való" (Jn 8, 7).

"Nehogy a konkolyt gyomlálva kitépjétek vele együtt a búzát is" (Mt13,29).

Kérdések: Tudok-e a nehéz problémák során olyan helyzeteket teremteni, hogy megálljon a kő a követ dobni szándékozó kezében? Én magam, mennyi „követ” dobáltam már? Tettem-e megtorlásokat életem során?

Hála: Köszönöm Istenem, hogy a Szentírás segít eligazodni. Jézus nem engedi megkövezni a bűnös asszonyt. Én sem torolhatok meg senkit! Jézus a konkolyról szóló példabeszédben elmondja, hogy mi a következménye, ha elkezdjük irtani a bűnösöket: kiirtjuk a nem bűnösöket is. A gazda ezért nem engedi meg a szolgáknak a gyomlálást. Jézus alkalmatlan eszköznek látta az igazságosság megteremtésére a kikényszerítésnek minden formáját. Éppen ezért nem vállalt bírói és végrehajtói szerepkört: "Ki tett engem bíróvá vagy végrehajtóvá köztetek?" - mondja az örökségen összevesző testvéreknek (Lk 12,13-4). Jézus az ütés az ütések elfogyásától várja az igazságosság megszületését. (Bulányi György: Merre menjek című könyve nyomán)

Idézetek:

- ❖ Ha valaki megüt, üssünk vissza? Ha szidalmaznak, vágjunk még nagyobb sértést a fejéhez? Ha megaláznak, tépázzuk meg mi is valahogy a méltóságát? (...) Ez a bosszú és a megtorlás ördögi köre, amelyben a fájdalom csak újabb fájdalmat, a bosszú viszontbosszút szül. (Desmond és Mpho Tutu)
- ❖ Az embernek egy olyan módszerrel kell felülemelkednie minden emberi konfliktuson, amely elutasítja a bosszút, az agressziót és a megtorlást. Ennek a módszernek az alapja a szeretet. (Martin Luther King)
- ❖ Egy kollektív bűn megtorlásának célpontjává sosem az válik, aki annak a kollektív bűnnek az elkövetője volt. (Tábori Zoltán)
- ❖ Hitünknek valljuk, hogy a megtorlás a lét törvénye. Holott létünk törvénye: önmagunk legyőzése. (Mahatma Gandhi)
- ❖ A szemet szemért elv csak oda vezet, hogy az egész világ megvakul. (Louis Fischer)

SZELÍDSÉG

