

### Problémás párkapcsolatok jellemzői

- ✓ éretlen személyiségek alkotják; maguk sem tudják mit akarnak;
- ✓ másik birtoklására törekvés; hiányzik a másik tisztelete; birtokló majomszeretet
- ✓ önzés kettesben (másoktól való elköteleződés)
- ✓ előtérben a testiség; lelki-szellemi rezdülések, egymásra hangolódás nem számít;
- ✓ a kapcsolatból hiányzik a fokozatosság
- ✓ kommunikáció: vagy alárendelődő, behódoló vagy a másik leuralására törekvő;
- ✓ a másik fél átformálására, megváltoztatására törekvés
- ✓ személyi autonómia hiánya
- ✓ Közös célok hiánya
- ✓ Hiányos vagy túlzott önbecsülés
- ✓ téged akarlak, de a családot nem
- ✓ hűséget elavult fogalomnak tartják; próbáljuk meg, meddig tudjuk egymást szeretni;
- ✓ egyik/vagy mindkét felet alacsony elkötelezettségi szint jellemzi;
- ✓ nem érdekel a másik szeretetnyelve; egymásra figyelés hiánya jellemzi
- ✓ ha az egyik szerhasználó, akkor kodependens kapcsolati mintázatok(kapcsolatfüggőség) és sajátos játszmázó kommunikációt folytatnak (megmentés, üldözés; ki vagyok én; mindig csak valakinek a valakije)