

*„Jöjjetek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok és meg vagytok terhelve, én felüdítelek Titeket.”*

Ezek a sorok ma is teljesen igazak, sőt a mai rohanó világunkban még aktuálisabb, mint valaha! Kivétel nélkül mindannyiunkra igaz.

Álljunk meg egy kicsit és gondoljuk át napjainkat, miként is múlik el!

Túlterheljük magunkat, és ezáltal teljesen elfáradunk, még talán abba is, hogy szeressünk.

Jézus azt kéri és ígéri, hogy ha hozzá megyünk, akkor Ő segít leraknunk a terheinket, és felüdít minket. Csenedesedjünk el, és nézzünk magunkba, gondoljuk át, hogy mi vajon miként oldjuk meg a gondjainkat?

- Megoldjuk saját magunk, segítség nélkül? Aztán sikerül, ahogy sikerül?
- Vagy: képesek vagyunk időt szánni arra, hogy leülve Jézussal és a segítségét kérve, megújulva új lendülettel vágjunk neki a következő napnak?

*Habos Tomi, Érd*



A biológiai elméjében élő ember előbb-utóbb pofára esik, csalódott lesz, kimerült, túlterhelt, halálosan fáradt, még akkor is ha „vallási köntösbe” van öltözve.

Ez az elme akkor kérdőjeleződik meg, ha már mélyről nyeli a port.

A jézusi „az én igám ugyanis kényelmes, és az én terhem könnyű” üzenet, ennek a kimerült elmének is szól, de Jézus azoknak ajánlja föl, akiket a hagyományok, családi, társadalmi elvárások, vélemények, bűntudat tesz sodródottá, megtörtté.

Azt tapasztaltam, hogy ez a felajánlott „Iga”, de nevezhetném „Igénék” is, a Lét összefüggéseinek egyre pontosabb, szenvedélyesebb megismerését adja.

Egyedül nem megy. Szellemi vezető nélkül nem megy. Ebből pedig kevés van.

A Szellemi tudatban élő embernek sincs garantálva a biológiai jólét, de a nehézségeit, feladatait, mint a legtisztább Lélek munkatársaként éli meg.

- Érted-e milyen a biológiai elme „hatalma”?
- Hogyan viszonyulsz a betegség, karrierveresztés, ... félelméhez?
- Esetleg éppen és pontosan neked szól a felajánlás?
- Milyen sodródottságaimra, kimerültségeimre emlékszem vissza, mint már erőforrások?
- Ha módod van, gépeld be és nézd meg: Egy kidobólegény és alvilági zsvány megtérése

*Ujvári Józsi, Érd*



*„Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok... és én felfrissítelek titeket...”*

*Tanuljatok tőlem, és nyugalmat találtok lelketeknek.”*

Ez a szentírási rész arra figyelmeztet minket, hogy az ember könnyen összeomlik, és nagy összevisszaság lesz az életében (lelkében), ha nem a jézusi tanítás szerint él. Mert az látszólag nagy kötöttséget jelent, valójában viszont biztos igazodási pont a mai kaotikus világban.

Jézus felszólít minket arra, hogy tőle tanuljunk, ne mástól. Őt kövessük, ne az evilág harsány hangoskodóit. Mert akkor lesz bennünk harmónia, és akkor talál nyugalmat a lelkünk, ha képesek vagyunk levetkőzni az egónkat, ha a szívünket szelíddé és alázatossá tudjuk érlelni.

Jézus azt ígéri, hogy a Jóisten erőt ad, és beborít a szeretetével, ha hozzá fordulunk, és rá tudjuk bízni magunkat. Csak rajtunk múlik, hogy mit választunk. Minden nap.

*Bakonyi Mária*