

Bizalom a testvérekben

Bokorünnep
2011. január 29.

Kőszeginé Melinda
Pécs

Egy Atyának vagyunk gyermekei, tehát logikusan egymásnak testvérei. Most mégis kicsit leszűkítve, **kisközösség illetve Bokor méretben** hívlak Benneteket együttgondolkodásra. Mennyi Atyánk ígérete szerint az övéi már itt a földön **százannyi testvért** kapnak. (Mk 10,30) Ebben az individualista világban, ahol egyre többen mondhatnák el a bibliai béna szavait, hogy „nincs emberem”, nekünk irigylésre méltó helyzetünk van. Jó lenne ezt nem természetesként felfognunk, hanem állandó hálaadásunk témájává tennünk!

“A gyanú megbetegít,
a bizalom
meggyógyít.”

(tuvai közmondás)

A kutatók ma egyértelműen állítják, hogy a **gyermekkor** **ősbizalom** a gyökere és alapja annak, hogy felnőttként bízni tudjunk egymásban. Alapvetően minden ember határtalan bizalommal születik erre a világra. Ez a bizalom azután a kisgyermek tapasztalatainak megfelelően szűkül.

Biztos, hogy az olyan testvérekkel, akiknek szülő – gyermek kapcsolatuk egészségtelen volt, sokkal **több türelem és idő kell** a bizalmas kapcsolat kialakításához. Ne feledjük, **kívülről épnek látszó családokban** is bőven előfordulhat nem elfogadott, vagy érzelmi szegénységben nevelt gyerekek.

Márpedig bizalmi kapcsolatok nélkül nincs egészséges emberi élet!



Isten mindig a tenyerén tart minket, de nagyon fontos – különösen nehéz élethelyzetekben - , hogy fogható testvéri kéz is legyen a közelünkben, aki ott és abban a pillanatban magát az Istent helyettesíti számunkra.

A közösségi bizalom feltételei

- hasonló értékrend, elköteleződési szint
- van időnk egymásra
- különbözőségek elfogadása
- titoktartás természetes
- nekem drukkol
- imádkozik értem

Mikor lehet egy közösségben igazi bizalom?

- hasonló - egyre fejlődő - értékrendünk van, hasonló elköteleződési szint (nem elég a szándék, hasonló élettapasztalat is segítség);
- van időnk egymásra (**nemcsak a végzendő tananyagra**);
- különbözőségek elfogadása (**Gondoljunk csak bele, hogy a tanítványok műveltségben, múltbéli tapasztalatokban, temperamentumban, kapcsolatrendszerben stb. milyen eltérőek voltak!**);
- titoktartás természetes (**keresztény pletyka** - ugyanaz, mint a szokványos, csak eléje teszem kegyesen, hogy „imádkozz érte, mert”, s aztán megy a sutyuri-mutyuri);
- **tudatosan és tudat alatt is** nekem drukkol (gyakran kapjuk magunkat azon, hogy nem tudok örülni a másik örömének, vagy pl. magamat látom igazolva, ha neki is hasonló baja van);
- imádkozik értem (**nem szlogenszerűen, hanem valóban**).

Ez egyébként a **közösségi lelkivezetés** alapja is. S ez az oka annak is, hogy a kis-közösségnek zártnak, védettnek kell lennie.

Őszinteség és bizalom

„Az őszinteség nem azonos a tapintatlansággal.” [Konrád György](#)

„Őszinte szavakat csak őszinte szavak után lehet várni.” [Végh Antal](#)

Alkati és neveltetési kérdés, de fejleszthető és fejlesztendő!

„Az őszinteség nem azonos a tapintatlansággal.” [Konrád György](#)

Azt gondolom, hogy ha ismerem és szeretem a másikat, akkor azt is tudnom kell, hogy meddig mehetek el nála most, a jelen lelki állapotában. Mit kell mondanom ahhoz, hogy az valóban növelje a másikat? Ne feledjük, hogy imádkozó embernek a Lélek adja szájába a szavakat. Nemcsak a bíróság előtt, hanem mindig!

„Őszinte szavakat csak őszinte szavak után lehet várni.” [Végh Antal](#)

Kölcsönösség.

35 évvel ezelőtt, közösségünk első éveiben a tagok zűrös otthoni helyzetei miatt nemigen adódott alkalom arra, hogy saját gondjaimról beszéljek. Nem volt ebben semmi felsőbbrendűségi gög, pusztán időhiány. Aztán egyik alkalommal kibukott belőlem, hogy hogyan is kellene jól szeretnem az egyik gyerekeket? Az egyik közösségi tagnak elkerelkedett a szeme: „Hát Neked is van bajod? Akkor én is merem mondani az enyémet.” Katartikus élmény volt számomra. Öntudatlanul is, őszinteségem hiányával, gátoltam a többiek belső megnyilvánulásait.

Alkati és neveltetési kérdés, de fejleszthető és fejlesztendő!

Vannak, konfliktuskerülő alkatú emberek, s vannak, akiket ahhoz szoktattak családjukban, hogy a kínos dolgokat a szőnyeg alá kell söpörni.

Ez sokat nehezít a helyzeten, de nem kell örökké ilyennek maradnunk!

Kiszolgáltatottság és bizalom

- „Szeretni nem lehet szkafanderben - csakis meztelenül. Aki szeret: védtelen.” [Müller Péter](#)
- Sérülünk, de igaz életet élünk!
- Tanuljunk meg kérni!

„Szeretni nem lehet szkafanderben - csakis meztelenül. Aki szeret: védtelen.” Müller Péter

A következő tapasztalatom volt a teológián a 70-es évek végén:

Tudtuk, hogy minden csoportban van beépített ember. Kérdések özöne jött: mikor, hol találkoztok, kikkel, mit csináltok stb.? Ösztönösen gyanakodtam. S a végén ott sem segítettem, ahol kellett volna. Pedig volt jó néhány csoporttársam, akik őszinte lelkesedéssel, az otthoni első kisközösség szervezésének munkájához kerestek segítséget.

Akkor eldöntöttem, hogy inkább éljenek vissza a bizalmammal, mint hogy egy emberben is ne bízzak, aki megérdemli!

Sérülünk, de élünk!

Nincs értelmé szúrós **gesztenyeburokban** leélni az életünket. A kitarulkozás mindig veszélyes, de megéri! Természetesen ismerni kell a „**disznók elé gyöngyöt ne**” gondolat miatti határokat, de bízom benne, hogy ez Bokor szinten nem jelent problémát.

Tanuljunk meg kérni!

Mindenki tudja, hogy nehezebb, mint adni. De ne várjuk, hogy a többiek **látnoki képességekkel** legyenek felruházva! Egyszer egy életközösségben élő testvérem panaszkodott, hogy úgy fáj a dereka, de senki sem jött neki segíteni a házimunkában. „Kérted?” „Nem, de jól esett volna.” „Az meglehet, de csak akkor neheztelhetsz, ha kérésed ellenére sem jött segítség”!

Garai Gábor Bizalom

S ha százszor is becsapnak és ezerszer
csalódom abban, kinek szívemet,
mint álmából a rózsát, kitakartam,
s ha épp az árul el, kit életemmel
fedeztem én,
s ha tulajdon fiam
tagad meg,
s ha nem harminc ezüstért,
de egy rongy garasért adnak el engem
barátaim,
s ha megcsal a reménység,
s ha kudarcaim térdre kényszerítenek
és elátkozom már, hogy megszülettem,
s ha csak a bosszút hizlalja a hála
híveimben,
s ha rágalom kerít be,-
akkor se mondom, hogy nem érdemes!

Akkor se mondom, hogy nem érdemes
hinni az emberben, akkor se mondom,
hogy megélek magam is, néptelen magányban,
mert irgalmatlan az élet. -

De csöndes szóval eltűnődve mondom:
bizalmam sarkig kitárt kapu,
nem verhet rá lakatot a gyanú;
ki-bejár rajta bárki szabadon.

Egy besurrant csaló tiszteletére
nem állítok őrséget tíz igaznak!
Kit tegnap itt gyöngeség bemocskolt,
megtisztálkodva ma betérhet újból;
ki kétélű késsel jött ide ma,
köszönthet holnap tiszta öleléssel!

Nem, nem a langy irgalmat hirdetem.
Nem hirdetek bocsánatot a rossznak,
kegyelmet a hazugnak,
nem tudok
mentséget a könnyes képmutatásra,
s az öngyilkos szenvelgést gyűlölöm,
akár a nyers önzés orvtámadását.

De hirdetem, hogy bűneink mulandók!
Mint a mammut és az ősgyík, a múltba
porlad a gyűlölet és a gyanakvás;
dühünk lehül,
csak szerelmünk örök.

S halandó gyarlóságai között
csupán maga az ember halhatatlan.
Kérlelhetetlen gyötrelmei ellen
irgalmas vára bizalomból épül;
s az önmagával vívott küzdelemben
csak jósága szolgálhat menedékül.

Eljátszott bizalom

- **Előítéletek**
- **Hetvenszer hétszer**
- **„Ha panasz van ellened testvérednek...”**
- **Máté evangélista tanácsa**

Lehetek én a vétkes, ő a vétkes, **leggyakrabban mind a ketten sárosak vagyunk** egy ilyen helyzetben.

Előítéletek - Nehezen viselhető testvér (emlékeztet valakire, akivel rossz élményeink voltak, idegesít a stílusa, hanghordozása stb.) „Csak a személyes kapcsolatok koptathatják el az előítéleteket” (Lankó Józsi). A koptatáshoz pedig idő kell! Lassú folyamat.

Hetvenszer hétszer – nincs olyan, hogy soha többé, Veled nem érdemes! Jól néznénk ki, ha Isten is lemondana rólunk!

„Ha panasz van ellened testvérednek...” Nem állhatok oda Isten elé úgy, hogy valaki ellen is gyűlölet, harag van a szívemben. Ha egy ember is van az életemben, aki nem szeretek, az olyan, mintha léket kapott volna a hajóm. Ha nem tömöm be, előbb – utóbb elsüllyed! (Bandi bácsim) Dolgozni kell rajta. Sok imádsággal, tettel, emlékezet gyógyítással, beszélgetéssel stb. A kiengesztelődés az én Istenkapcsolatom és lelki békém miatt is fontos.

Máté evangélista tanácsa

Testvéri feddés. „Ha vétkezik ellened testvéred, menj, fedd meg őt négy szemközt. Ha hallgat rád, megnyerted testvéredet. De ha nem hallgat rád, vigyél magaddal egy vagy két másikat, hogy két vagy három tanú bizonyítsa az ügyet. Ha azokra sem hallgat, mondd meg az egyházközségnek. Ha pedig a közösségre sem hallgat, vedd úgy, mintha pogány volna vagy vámos.” (Mt 18,15-17)

Ne melengessünk tüskét a szívünkben! Imádkozzuk meg a helyet, időt, formát a tisztázásra. Azt gondolom sajnós, hogy még köreinkben is sok az egymás bántásával okozott gennyedő seb. Pedig az esetek nagy többségében **félreértésről** van szó, hiszen akarattal senki sem bántja a másikat.

Felelősség és bizalom

- Ugyanúgy szereti Istent, embert, hazát...Jó döntést fog hozni!
- Teher alatt nő a pálma
- „Mivel bíztál abban, hogy tudok jót cselekedni, így is tettem.” [Coelho](#)
- Veszélyek
- Legjobb formám
- Rézgong [Teilhard de Chardin](#)

Előfeltevés kell legyen, hogy a másik **legalább ugyanúgy** szereti Istent, embert, hazát, egyházat stb., mint én. Lehet, hogy az enyémtől eltérő, de lelkiismerete szerint jó döntést fog hozni. Márpedig mindig is ezt várjuk el egymástól, hogy ki – ki a lelkiismerete szerint éljen! Bízunk egymásban, még választások idején is!

Teher alatt nő a pálma. Ha nem bíznak rám semmit, sosem leszek felelős testvér! Az biztos, hogy nagy bölcsesség kell ahhoz, hogy kikutassuk, hogy ki miben tehetséges, s mekkora az a feladat, amit sikerrel végrehajthat, s nem frusztrálódik. De érdemes, különben továbbra is ott fogunk tartani, hogy a feladatokat mindig elvállalók lassan meggebednek a terheléstől.

„Mivel bíztál abban, hogy tudok jót cselekedni, így is tettem.” (Coelho)

Adjunk esélyt az embereknek arra, hogy **bebizonyíthassák, hogy jók!** Számtalan olyan tapasztalatunk van már, hogy akár Istenről hallani sem akaró emberek lelkesen beálltak karitatív szolgálatainkba, s az együttműködésekkel barátságok, gondolatcserék születtek.

Veszélyek

Édesapám szerette, ha kis koromban bátran leugrottam a három méter magas teraszról a karjaiba. Mindig megdicsért érte. Egyik nap – úgy három éves lehettem – ugrottam akkor is, amikor ő nem figyelt, csak lent beszélgetett az udvaron. Utolsó percben kapta el a bokámat.

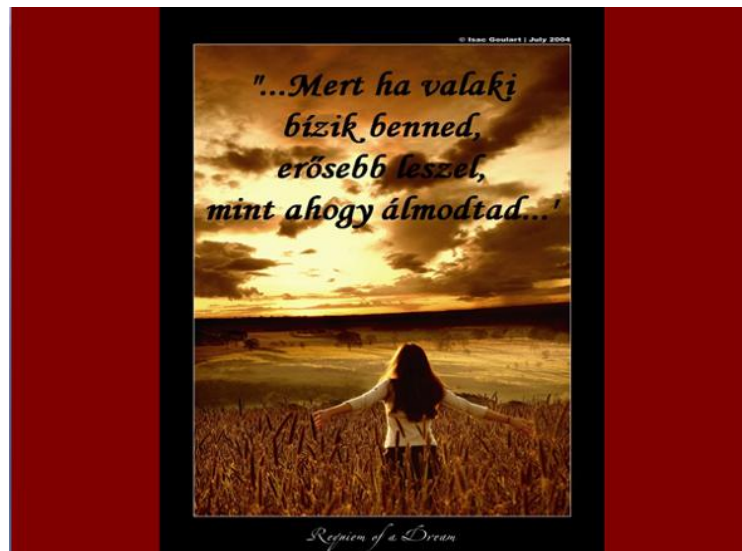
Érted? Ha nagyon **számítanak rád**, akkor **mindig jelen kell legyél** a másik számára!

Legjobb formám

Felelősségem a többiek iránt egyértelművé kell tegye, hogy a legjobb formámban kell(ene) megjelenjek a közösségi találkozókon: pihenten, felkészülten, rendszeres imaélettel a hátam mögött.

Rézgong

„Ha megütök egy hatalmas **rézgongot**, a rezgés minden irányban tovaterjed”. (Teilhard de Chardin) A velünk és a bennünk történő jó és rossz egyaránt hat a másikra, így már csak a Bokor egésze iránti felelősségünk miatt sem kutyulódhatunk el.



Szárnyakat adhatunk egymásnak, s ezt kár kihagynunk!

Biztonság és bizalom

- Egyedüli biztosító
- Nem veszíthetem el a szeretetét
- Tettekben is megnyilvánuló „imaburok”
- „Becsukhatom a szemem, mert tudom, hogy te nyitva tartod, és rád bízhatom az életem.” [Ara Rauch](#)

Egyedüli biztosító – A minap a Groupama, vagy milyen biztosítótól kopogtatott valaki. „Jobbat ajánlok, mint amilyen van! – mondta „Az biztos, - válaszoltam, mert nekünk semmilyen sincs.” „De mi lesz, ha jön a baj?” „Elköltözünk valamelyik barátunkhoz!” (Látta, hogy reménytelen vagyok.)

Lenne olyan köztetek, aki egy otthona vesztett **testvért kidobna** a házából? Ugye, hogy nem! Hát kell ennél nagyobb biztosíték a számunkra?

Nem veszíthetem el a szeretetét – nyugodtan mondhatok ellent, vitatkozhatok,

„A bizalom jó dolog. Az ellenőrzés még jobb.” **Lenin**

Hazugság! A bizalom nem ellenőriz! Jól kinéznénk, ha utána akarnék járni annak, ha a férjem két órával később jön haza, mint szokott. A bizalom nem ellenőriz, nem láncol magához, nem kér bizonyítékot és lehetőleg nem emészti magát.

„Lelkünk teljes kitérülése még a legbizalmasabb kapcsolatban sem ajánlatos. Mindenkinek joga van ahhoz, hogy személyes titkai legyenek.” **Popper Péter**

Ezt senki sem kétli. De az bizonyos, hogy egy közösségben törekedni kell arra, hogy barátok is legyünk és életünk egyre több területét tudjuk megosztani egymással.

Tettekben is megnyilvánuló „imaburok”

Aki már volt bajban és igazi imádkozó közösség állt mögötte, az megtapasztalhatta ennek az erejét. Elmesélni nem lehet, csak megtapasztalni, hogy nemcsak isteni, de testvéri védelem alatt is élünk ilyenkor. Csodás érzés!

„Becsukhatom a szemem, mert tudom, hogy te nyitva tartod, és rád bízhatom az életem.” Ara Rauch

Eldőlős játék tapasztalata – kör közepén állva csukott szemmel eldőlni, mert biztosan elkapnak a többiek, hát ez embert próbáló feladat még barátok között is. Nagycsütörtöki lábmosás tapasztalata – én szívesen mosom mindenkiét, de az enyémet inkább ne! Hát még tanulnunk kell e téren sokat!



Hát, valami ilyen gyermeki bizalommal kell tekintenünk egymásra és a világra! (A kép érdekessége, hogy az a – mint utóbb kiderült – III/III-as ügynök készítette, aki annak idején többször nálunk járt szállóvendégként is.)

Néhány kérdés

- Kikérem-e a testvéreim véleményét fontos ügyekben, anyagiakban is?
- Mit teszek azért, hogy a nehezebben szerethető testvéremhez érzelmileg is közelebb kerüljek?
- Ki az a testvéreim közül, akinek nem mondtam még el, amit Isten rám bízott?

Bizalom-gyakorlatok zenére

Gyufa tánc – egymásra figyelés. (Csajkovszkij: Hattyúk tava: Keringő) Párokban szemben állva, mutatóujjak között egy-egy szál gyufa. Először gyufára nézés, aztán egymás szemébe, aztán csukott szemmel együtt mozgás zenére.

Bizalom tánc. (Saint-Seans: Állatok farsangja, A hattyú)

Párban állva, egyik becsukja a szemét, a másik „azt csinál velem, amit akar”, amíg a zene szól. Félidő tájt csere.

Kérdések:

- Mi volt nehezebb: rábízni magam a másokra, vagy vezetni?
- Hogyan viszonyultam az érintéshez?
- Milyen hamar tudtam kezdeni valamit is a másikkal?
- Tudtam-e teljesen ráhagyatkozni a másokra, vagy próbáltam neki „besegíteni”?
- Mennyire volt bennem bizonytalanság, félelemérzet, esetleg menekülési vágy a helyzetből? Miért?
- Mi volt benne nagyon jó?